

許女士、香港輔導教師協會主席、各位老師、各機構代表、各位同學早晨：

歡迎今天蒞臨第四十四屆暑期事業體驗計畫證書頒授典禮。我是來自聖羅撒書院的宋紫好。今天，我感到榮幸可與各位來賓分享我在基督教聯合醫院及靈實醫院的工作體驗和感受。

多謝香港輔導教師協會給予我在醫院工作的機會，我不但參與了一些醫院內文書工作，而且還親身體驗和感受不同部門的日常運作。我有幸能在靈實醫院的職業治療部及基督教聯合醫院的長者骨折專科病科內工作。還記得我第一天踏進職業治療部和病房的門口，我的心情既緊張又興奮。雖然自己可以一嘗提供醫療服務的工作，但大家都知道，醫務人員都是非常忙碌的，休息時間更是難能可貴，他們還怎會有空指導我們這群學生義工呢？沒錯！他們當然有極大的工作量，但同時他們亦願意抽出時間，向我和拍檔介紹部門內的各個儀器和工作流程。當我還在職業治療部工作的時候，治療師都給予我滿滿的信心去進行一些較為簡單的治療活動，例如和住院長者做手腳運動和辨認圖片遊戲，從而訓練他們的身心健康，盡量回復昔日的生活習慣和質素。除此之外，在長者骨折專科病科內工作的時候，護士們都仔細地示範不同的醫療護理工作，他們更不厭其煩地回答了許多我們對醫療行業的疑問，例如各種醫療工具的用法、或是醫護人員衣著顏色的分別，這件事都使我花上了好幾天才能稍為分辨得清楚。縱使我們不是醫療學系的學生，他們都不吝嗇地給予我們機會去認識和接觸這個行業的不同面貌，好讓有意投身醫療行業的義工同學了解清楚，為自己的將來做好準備。

雖然在一個月的義工服務裡，我們的工作量不多，但我相信透過各種觀察、發問和學習都讓各位義工同學在知識層面上有所增長。更難得的是，我在人生觀和心態上亦有深深的體會。生命本來既短暫又脆弱，健康的身體並不是必然的。我相信大家都有生病的經驗，而失去身體和心靈上的自由更不是什麼不可能的事。因此除了要養成可以強身健體的習慣外，亦要好好把握每一分每一秒，活出無悔的人生。

當我在照顧因不同原因生病的人時，我會想起我的家人。我對病人呵護備至的照顧正正與我對家人的態度造成強烈的對比。我常常都給予外人許多的忍讓，支持和關懷，但卻忽略了生命中最重要的人。他們默默承受了我的自私，讓我慣性的將寬容與客套留給外人，將好心好意、真心奉獻的他們當作理所當然。我曾因為自己的大意和疏忽，忽略了家人的需要。祖父母會因為經常走動

而膝蓋不靈活，父母會因為上班壓力而身心疲累。所以呢？我會否願意花時間去關心他們嗎？如果現在不踏出第一步，那麼甚麼時候才是所謂的“最適合的時機”去表達我的心聲。我深深明白到自己應以關懷的心去照顧他們，多留意他們的近況，讓他們感受到我的愛與支持。就像我在工作時遇到的一對夫妻，婆婆因中風而住院，同時亦需要天天到職業治療部做運動。看到她的丈夫每天九點正都會準時坐在婆婆的身旁，陪伴著她做運動，說說笑，日復一日地支持着自己的妻子。

一個人能給另一個人最大的禮物就是時間和陪伴。能陪伴一個人是快樂的，而能有一個人陪伴是幸福的，所以我要更珍惜與他們共有的每一天。

我分享完畢，現將播放一條短片介紹同學在不同機構體驗的感受，讓同學也能感受一下不同崗位的不同體驗。