



# 香港輔導教師協會有限公司

Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters Limited

Correspondence Address c/o Kowloon Regional Education Office, Room EP05, Podium, East Block,  
EDB Kowloon Tong Education Services Centre, 19 Suffolk Road, Kowloon Tong, Kowloon.

Tel: 2671 1722 Fax: 2671 0703 Website: <http://www.hkacmgm.org> E-mail: [hkacmgm@gmail.com](mailto:hkacmgm@gmail.com)

尊敬的校長（轉交：學生發展/事務副校長、輔導主任、學校社工）：

## 賽馬會幸福校園實踐計劃 正向教育資源簡介及訂購表格(2024-2025)

「賽馬會幸福校園實踐計劃」由香港賽馬會慈善信託基金捐助，香港輔導教師協會經計劃開發了對中、小學實用的專業及全面的正向教育培訓及教育資源，培養學生的社交情意素養、正向思維和心理韌性，營造及建立正向的校園文化，從而提昇學生、教師、家長的幸福感與身、心、靈健康。計劃雖然已於 2023 年 8 月完結，但本會仍調動資源，繼續開放計劃網頁，分享已上載大量免費材料的資源庫，並以自付盈虧形式，將創新的社交情意學習資源以成本價發售。新一批資源即將準備好，現歡迎中、小學訂購。

本計劃與 Dustykid 塵團隊合作推出的全新正向教育工具，主題包括自我認識及肯定、自我關懷及人際互動、正向管教教養法、社交情意學習等。所有工具的「教師指引」，可免費於本計劃網站下載 (<https://jcprojectwellbeing.hk/educators.php?b#rd>)。



工具	簡介	內容預覽圖
1. 《21 天遇見不一樣的自己》 	鼓勵學生從設定一個小小的正向目標開始，在 21 天的實踐旅程，記錄過程感受及經歷，包括探索、回顧、反思。塵與學生一起踏上 21 天的旅程，過程中給予陪伴、打氣。	
2. 《塵知我心》 	透過此工具，學生在圖案摺紙背面寫上自己的個人特質和故事，從不同角度認識及探索不一樣的自己：找到自己的閃亮點、發掘自己的天賦及才能、回顧成長路上的掙扎與難關等，是從新認識和肯定自己的過程。	
3. 《是日塵指南》 	以兒時玩意兒「東南西北」為創作藍本，推動正向思維及感恩的心。四個主題包括：實踐目標的具體行動、想鼓勵自己的話、想好好感謝的人、學生自訂主題。	



# 香港輔導教師協會有限公司

Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters Limited

Correspondence Address c/o Kowloon Regional Education Office, Room EP05, Podium, East Block,  
EDB Kowloon Tong Education Services Centre, 19 Suffolk Road, Kowloon Tong, Kowloon.

Tel: 2671 1722 Fax: 2671 0703 Website: <http://www.hkacmgm.org> E-mail: [hkacmgm@gmail.com](mailto:hkacmgm@gmail.com)

工具	簡介	內容預覽圖
4. 《塵找我是誰》 	塵團隊設計了五個特定場景、當中各顆小塵 (Dusty) 呈現出不同的狀態及行動。使用此創新的社交情意探索工具時, 教師 / 輔導人員可邀請學生選擇與自己最貼近、最有共鳴的一顆小塵, 以表達當刻的情緒、想法和生活狀態; 也可邀請學生透過小組分享等互動過程, 建立同理心及社交情意素養。	
5. 《微塵心事手冊》 	透過此手冊, 讓學生以文字去記錄生活中值得記下的事 / 閃亮一刻 / 有關眼淚的事 / 內心的心事, 反思、觀察、抒發自己心靈的狀態及情緒的變化, 從而得著成長及智慧。	
6. 《灰塵創路之旅》 	讓學生透過這套遊戲棋, 經歷人生路上不同的變數和情境, 包括困難和逆境, 從而審視自己的選擇, 反思自己面對逆境的能力、資源及情緒反應等。	
7. 《心意傳塵》 	如使用「支票簿」, 每一句的讚美、鼓勵、提醒, 都如寫支票給學生進行愛的存款, 給他們累積「心靈財富」。	



# 香港輔導教師協會有限公司

Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters Limited

Correspondence Address c/o Kowloon Regional Education Office, Room EP05, Podium, East Block, EDB Kowloon Tong Education Services Centre, 19 Suffolk Road, Kowloon Tong, Kowloon.

Tel: 2671 1722 Fax: 2671 0703 Website: <http://www.hkacmgm.org> E-mail: [hkacmgm@gmail.com](mailto:hkacmgm@gmail.com)

工具	簡介	內容預覽圖
<p>8 《溫和且堅定的塵箴言》 教師金言咭</p>  	<p>應用正向管教教養法 (Positive Discipline PD) 的核心理念及技巧，幫助教師於課堂建立內外的正向氛圍，運用具尊重及鼓勵性的言語於不同情境與學生展開對話，以培育具自我價值及良好品格。</p>	
<p>9 《塵思轉轉》 探索心底話</p> 	<p>遊戲沒有輸贏之分，目的是創造一個有趣的互動環境，透過不同的分享和動作任務，讓參加者（學生/教師）發掘自己內心的想法和感受，打破朋輩/團隊成員間的隔膜，加深彼此的了解，建立緊密的連結。</p>	
<p>10 《塵世交叉路》 抉擇反思咭</p>  	<p>應用 PERMAH 理念，本工具有數十款不同的情境咭和幸福元素咭。透過個人輔導、小組互動或班本活動，輔導人員可選擇不同的情境，讓學生在分享過程中，認識自己，也可反思當面對不同的抉擇，自己會怎樣應對。</p>	



# 香港輔導教師協會有限公司

Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters Limited

Correspondence Address c/o Kowloon Regional Education Office, Room EP05, Podium, East Block,  
EDB Kowloon Tong Education Services Centre, 19 Suffolk Road, Kowloon Tong, Kowloon.

Tel: 2671 1722 Fax: 2671 0703 Website: <http://www.hkacmgm.org> E-mail: [hkacmgm@gmail.com](mailto:hkacmgm@gmail.com)

工具	簡介	內容預覽圖
11 《情緒周期表》 	《情緒周期表》海報標示各種情緒詞彙，例如「興奮」、「悲傷」、「接納」、「失望」，並以適合本地情境的例子加以說明。適合貼在班房的壁報版或作為校內輔導室的佈置。	
12 《心情檢測計》 	配合《心情檢測計》的使用，讓學生能辨認自己的情緒狀態，提高自我了解及情緒管理。老師亦可用作簡單檢視學生的情緒狀況，再作適切的跟進。	

學校可以成本價（印刷及存倉費用），訂購 Dustykid 塵正向教育工具，請細閱以下訂購流程：

1. 本會鄭重聲明：請尊重知識產權，切勿自行影印本會出版的任何資源工具。
2. 工具 (No. 6) 缺貨，本會需達到一定的訂單數量才生產製作。
3. 由於運輸費用昂貴，如總訂購量不足 50 份，每次送貨將收取定額送貨費用港幣二百元正，學校亦可選擇派員上門提貨，本會將於確認收取貨款後發出收據連同「提貨單」寄往學校。提貨地址：九龍新蒲崗景福街 101 號啟德工廠大廈一期 A 座 2 樓 D3 室。
4. 請填妥後頁的訂購表格，並連同劃線支票（抬頭註明：「香港輔導教師協會有限公司」或“Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters Limited”），九龍九龍塘沙福道 19 號教育局九龍塘教育服務中心東座平台 EP05 室，生涯規劃教育組轉交「香港輔導教師協會有限公司主席」，並在信封填上「訂購 Dustykid 正向教育工具」字樣。

如有查詢，可致電本會（電話 26711722；傳真 26710703；電郵 [info@hkacmgm.org](mailto:info@hkacmgm.org)）。

香港輔導教師協會主席

何玉芬博士

二零二四年十一月七日



# 香港輔導教師協會有限公司

Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters Limited

Correspondence Address c/o Kowloon Regional Education Office, Room EP05, Podium, East Block,  
EDB Kowloon Tong Education Services Centre, 19 Suffolk Road, Kowloon Tong, Kowloon.

Tel: 2671 1722 Fax: 2671 0703 Website: <http://www.hkacmgm.org> E-mail: [hkacmgm@gmail.com](mailto:hkacmgm@gmail.com)

## 賽馬會幸福校園實踐計劃 《正向教育資源工具》訂購表格

項目	單價	訂購/ 預訂 數量	小計 (\$)
1. 《21 天 遇見不一樣的自己》 全書 50 頁, 15cm x 15cm, 全彩印刷	\$10@		
2. 《塵知我心》 Unfolding the Dusted Heart 展開尺寸: 74cm x 10cm, 摺疊後尺寸: 10cm x 11cm, 全彩印刷	\$10@		
3. 《是日塵指南》 Today's Dusty Guides 一套 4 款, 共 30 張, 20cm x 20cm, 全彩印刷	\$12@		
4. 《塵找我是誰》 Finding the Dusty You A4 文件夾內包括: 5 款場景 (A4 版本, 每款各 1 張), 全彩印刷	\$40@		
5. 《微塵心事手冊》 Little Dusty Journal 手冊為圈圈簿, 共 31 頁, 16cm x 16cm, 全彩印刷	\$50@		
6. 《灰塵創路之旅》 Find Your Path (已售罄, 暫不設訂購) 2-8 人遊戲棋套裝, 尺寸為 23cm(W) x 18cm(L) x 4cm(D), 全彩印刷	\$120@		
7. 《心意傳塵》 Pass My Love to You 每本 100 張 (15 款, 每款 6 張; 自填 2 款, 每款 5 張), 21cm(W) x 10cm(L), 全彩印刷	\$40@		
8. 《溫和且堅定的塵箴言》 教師金言咭 Kind & Firm Dusty Quotes – Teachers' Golden Words 一盒 52 款金言咭 (每款 1 張), 10.2cm(W) x 13.7cm(L), 全彩印刷	\$90@		
9. 《塵思轉轉》 探索心底話 Dusty Roundabout – Get to know Ourselves 一套 30 張遊戲咭及箭咀轉盤, 公文袋尺寸為 21cm(W) x 22cm(L), 全彩印刷	\$80@		
10. 《塵世交叉路》 抉擇反思咭 Dusty Crossroads – Decisions & Reflections About Life 公文袋尺寸為 35cm(W) x 24cm(L), 內附 20 款 A4 情境咭 (每款 1 張) 及 48 款幸福元素咭 (每款 1 張; 圓形), 全彩印刷	\$100@		
11. 《情緒周期表》 Emotions Chart 1 張 A1 版本 (59.4cm(W) x 84.1cm(L)), 全彩印刷	\$30@		
12. 《心情檢測計》 Emotions Meter 展開尺寸: 23cm x 14.8cm, 風琴式摺疊後尺寸: 4cm x 15cm, 全彩印刷	\$3@		
提貨方法 (請加“V”號)			
送貨 (總訂購量不足 50 份)	\$200		
免費送貨 (總訂購量達 50 份)	\$0		
自取 (須先以支票全數付清貨款, 並派員憑提貨單到新蒲崗貨倉提貨)	\$0		
總額			\$



# 香港輔導教師協會有限公司

Hong Kong Association of Careers Masters and Guidance Masters Limited

Correspondence Address c/o Kowloon Regional Education Office, Room EP05, Podium, East Block,

EDB Kowloon Tong Education Services Centre, 19 Suffolk Road, Kowloon Tong, Kowloon.

Tel: 2671 1722 Fax: 2671 0703 Website: <http://www.hkacmgm.org> E-mail: [hkacmgm@gmail.com](mailto:hkacmgm@gmail.com)

學校名稱	英文:	
	中文:	
負責教師	姓名:	
	電郵地址:	
	聯絡電話:	
學校地址	中文:	
校長	姓名:	
	簽署:	

如有查詢，請聯絡本會。

電話：2671 1722；電郵：[info@hkacmgm.org](mailto:info@hkacmgm.org)

學校印章

--